

威爾瑪·魯道夫 Wilma Rudolph

出生於 1940 年美國田納西州一個鐵路工人家庭。她有兄弟姐妹 22 人，位列第二十，屬於早產，因此她的體重只有兩公斤。

小時候因為肺炎和腥紅熱，引發高燒造成小兒麻痺，使得她的左腿萎縮無法走路，必須靠著鐵架矯正鞋才能勉強行走。

她的母親把她送到一位專門醫生那去治療。她後來說道：**「醫生告訴我，我將永遠不能行走了！」**

隨著年齡的增長，她的憂鬱和自卑越來越重，甚至拒絕所有人的靠近。但也有一個例外，鄰居家那個只有一隻胳膊的老人卻成為她的好夥伴。

老人是在一場戰爭中失去胳膊的，他很樂觀，她很喜歡聽老人講故事。

有一回，她被老人用輪椅推著到附近的一所幼稚園去玩，操場上孩子們動聽的歌聲吸引了他們。

當一首歌唱完，老人說：「我們為他們鼓掌吧！」

她吃驚地看著老人，問：「我的胳膊動不了，你只有一隻胳膊，怎麼鼓掌啊？」

老人對她笑了笑，解開襯衣扣子，露出胸膛，用手掌拍起了胸膛.....

那是一個初春，風中還有幾分寒意，但她卻突然感覺自己的身體裡湧動起一股暖流。

老人對她笑了笑，說：「只要想辦法，一隻巴掌同樣可以拍響，只要努力，無論現在遭遇多大的不幸，妳一樣能站起來！」

就在那天晚上，她讓父親寫了一張紙條，貼到了牆上，上面是這樣的一行字：「**一隻巴掌也能拍響。**」

從此以後，她有個**看似永不可能實現的夢想**：有一天能和別人一樣奔跑。

她勇敢地向前跨出了一步，她每天堅持不懈地練習試著走路，趁父母不在時，她就嘗試著扔開支架自己走，**蛻變的痛苦是牽扯到筋骨**摔倒了又爬起來。不管多麼艱難和痛苦，她都咬牙堅持著。當有一點進步了，她又以更大的受苦姿態，來求更大的進步。她相信自己能夠像其他孩子一樣行走、奔跑，她要行走，她要奔跑.....

11 歲時，她終於扔掉支架，她又向另一個更高的目標努力著，她開始鍛煉打籃球和參加田徑運動。

13 歲那年，她參加了中學舉辦的短跑比賽，結果是最後一名。隨後幾年，她參加的比賽都是最後一名。後來，她靠著驚人的毅力一舉奪得 100 公尺和 200 公尺短跑冠軍，震驚了校園，從此以後，她勝利不斷。

在 1956 年奧運會上，16 歲的她參加了 400 公尺接力賽，並和隊友一起獲得了銅牌。

1960 年羅馬奧運會女子 100 公尺決賽，當她以 11 秒 18 第一個撞線後，掌聲雷動，人們都站立起來為她喝彩，齊聲歡呼著這個美國黑人的名字：威爾瑪·魯道夫 Wilma Rudolph。

那一屆奧運會上，威爾瑪·魯道夫 Wilma Rudolph 成為當時世界上跑得最快的女人，她共摘取了 3 枚金牌，也是第一個黑人奧運女子 100 公尺冠軍。